

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	TOTALI
■	1	2	3	4	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	5	
▲	5	4	2	1	2	3	4	5	5	3	3	2	1	4	2	
●	2	1	1	2	4	5	5	4	3	2	1	1	5	3	4	
⊙	3	3	5	5	3	2	1	1	2	4	4	5	2	1	3	
□	4	5	4	3	1	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1	

Assegnate ad ognuna delle vostre risposte il simbolo corrispondente, seguendo le indicazioni della Tabella (le lettere indicano le domande, i numeri le risposte).

Quindi calcolate, per ognuno dei simboli, il Totale ottenuto e disponete simboli e valore numerico in ordine decrescente, per esempio:

⊙ 8, ● 6, □ 1

Il codice così formato indicherà l'importanza relativa, nel vostro atteggiamento verso il cibo, dei fattori corrispondenti ai diversi simboli