

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	BRACONI CHIARA
Indirizzo	VIALE DI PORTA SANT'ANGELO 9, TERNI
Telefono	328.0635210
Fax	
E-mail	braconi.ch@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	24/07/1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 01/2014-in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libera professione di biologo nutrizionista
- Tipo di azienda o settore Salute, benessere
- Tipo di impiego Biologo nutrizionista (**iscrizione Albo Biologi Roma n. AA_069395**)
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui nutrizionali, elaborazione di diete/piani alimentari personalizzati ed individuali, valutazione della composizione corporea (BIOIMPEDENZIOMETRIA), controlli settimanali, bisettimanali o mensili per monitorare l'andamento del percorso e modificare il piano alimentare.

Si elaborano diete anche per: intolleranze, sport, gravidanza, allattamento, ipertensione, sindrome metabolica, diabete, asportazione rene o insufficienza renale, gastrite, reflusso g-e, stipsi, colon irritabile, colite ulcerosa, ipo/ipertiroidismo.

Collaborazione con psicologhe e psicoterapeute per seguire anche persone con disturbi dell'alimentazione (anoressia, bulimia, binge-eating,...).

Realizzazione del progetto SANA IMAGO, frutto della collaborazione e interazione con una psicoterapeuta e una consulente d'immagine, per riportare la persona ad una maggiore sicurezza, consapevolezza e accettazione di sé.
- Date (da – a) 04/2007-10/2013 (in maniera non continuativa ma per un totale complessivo di circa 4 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Good Shape snc, via dei Corazzieri 71-73, Roma (NATURHOUSE)
- Tipo di azienda o settore Salute, benessere
- Tipo di impiego Consulente nutrizionista
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui e incontri nutrizionali, elaborazione di piani alimentari, valutazione della composizione corporea (BIOIMPEDENZIOMETRIA).
In collaborazione con un'addetta alle vendite: vendita di integratori alimentari naturali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2014-2015

Università Telematica San Raffaele Roma

Studio delle diverse condizioni fisiologiche e patologiche dell'uomo e relativa gestione dell'alimentazione

Master universitario I livello in Nutrizione Umana Applicata

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2008-2011

Università degli Studi di Perugia

Studio delle diverse condizioni fisiologiche e patologiche dell'uomo e relativa gestione dell'alimentazione, approfondimenti sulla composizione degli alimenti, sulla biochimica dei processi metabolici, principi di farmacologia e farmacoterapia

Dottore in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana

110/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2002-2006

Università degli Studi di Parma

Studio della composizione chimico-fisica e microbiologica degli alimenti, dei processi svolti per la loro produzione; igiene alimentare e normativa HACCP; economia e gestione delle imprese agro-alimentari

Dottore in Scienze e Tecnologie Alimentari

105/110

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

INGLESE, FRANCESE, SPAGNOLO

RISPETTIVAMENTE OTTIMO, OTTIMO, BUONO

ottimo, ottimo, elementare

ottimo, buono, elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Naturali e consolidate doti di ascolto, comprensione e supporto motivazionale all'interlocutore; Spontaneità e cognizione nella gestione dei rapporti con i singoli o con gruppi di individui per lo svolgimento/coinvolgimento in diverse tipologie di attività;

Eccellente capacità di adattamento;

Disponibilità, pazienza e capacità di autocontrollo;

Predisposizione alla comunicazione professionale e non, alla trasmissione di concetti e norme utili al miglioramento dell'altrui benessere;

Costante ricerca di miglioramento e crescita professionale e personale.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Le capacità organizzative si sono fortemente sviluppate negli anni di soggiorno in autonomia in diverse città (Parma e Perugia), e soprattutto nella contemporanea gestione di studio e lavoro. L'ulteriore pregressa esperienza da animatrice per bambini/ragazzi e group leader in viaggi all'estero ha confermato le doti di empatia, activity planner e problem solver.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Gestione delle richieste e delle aspettative dell'interlocutore,
Acquisizione tecniche motivazionali e di supporto, stima Metabolismo Basale,
Utilizzo di strumenti atti a valutare la composizione corporea,
Formulazione Piani Alimentari personalizzati,
Conoscenza composizione alimenti (micro e macro nutrienti) e gestione degli stessi in condizioni fisiologiche e patologiche; principi di farmacologia e farmacoterapia

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

In atto un corso di studi (triennale) di tecniche grafologiche morettiane presso l'Istituto Superiore di Grafologia (c/o istituto Seraphicum, Roma)

PATENTE O PATENTI

A, B

ALLEGATI

PERGAMENA LAUREA SPECIALISTICA, ISCRIZIONE ALBO BIOLOGI